



# Paddelkurs für Kinder

## Kursinhalt:

### 1. Paddeln im Kajak

- ✓ Bootsgefühl- und Handhabung
- ✓ Paddeltechnik
- ✓ Materialkunde

### 2. Sicherheitstraining

- ✓ Welche Gefahren gibt es im Kanuwandersport
- ✓ Umgang mit Rettungsweste und Helm
- ✓ Was tun bei einer Kenterung
- ✓ Wie kann ich mir selber helfen
- ✓ Wie kann ich anderen helfen

### 3. Natur und Umwelt

- ✓ Wo darf ich paddeln
- ✓ Was ist auf den Flüssen und Seen rund um Haltern erlaubt und was nicht

## Termine und Rahmendaten:

Termine	:	Sa, 14.07.2018, So, 29.07.2018 So, 19.08.2018, So, 26.08.2018 <b><u>(Der Kurs findet auch bei Regen statt!)</u></b>
Kursdauer	:	1,5 Stunden ab 9.00 Uhr (15 Minuten vorher Treffen!)
Teilnehmer	:	4- 99 Jahre
Kurs	:	Teilnehmer max. 5 (bei mehr als 5 ggfs. 2 Gruppen)
Kosten	:	60,- € für alle Termine zusammen
Ausrüstung	:	Badehose, Handtuch, (Lycra oder Neoprenshirt sofern vorhanden)
Trainer	:	Florian Hassel und Florian Hartmann

**Die Kursgebühr kommt vollständig dem Freibad Sythen zugute!**